



## E-BIKE - SAN NICOLÒ VALFURVA, VAL ZEBRÙ

San Nicolò Valfurva, Madonna dei Monti, Niblogo, Zebrù di Dentro, Pramighen, Rifugio Campo, Baita del Pastore - ritorno a San Nicolò Valfurva

**Luogo partenza/ritorno:**

**S.Nicolò Valfurva 1330 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Baita del Pastore 2153 m**

**Dislivello totale salite: 823 m**

**Dislivello totale discese: 823 m**

**Lunghezza totale salite: 12,3 km**

**Lunghezza totale discese: 12,3 km**

**Lunghezza totale piano: 0 km**

**Chilometri totali: 24,6 km**

**Pendenza media salita: 7%**

**Pendenza massima salita: 17 %**

**Tempo di percorrenza: 3-4 h**

**Difficoltà: difficile**

La Val Zebrù è probabilmente la più caratteristica valle del Parco Nazionale dello Stelvio per la sua natura incontaminata ricca di flora e fauna. Questo è un percorso su strada sterrata ideale per l'e-mountainbike tra i maggenghi, le tipiche baite in legno e i boschi di mugo e pino silvestre. La pendenza è accessibile, ma bisogna usare l'assistenza medio/alta in alcuni tratti all'inizio e alla fine del percorso nella valle. Si arriva su asfalto al parcheggio di Niblogo a Madonna dei Monti, si prosegue su sterrata e ci s'inoltra in Val Zebrù, passando da vari nuclei di baite in legno e dal rifugio Campo. Si pedala in seguito sulla salita finale più impegnativa che porta alla Baita del Pastore. S'intravede verso est il Passo Zebrù e a nord l'erto sentiero che porta al Rifugio V° Alpini. Alzando ancora di più lo sguardo, l'inconfondibile profilo del Gran Zebrù si staglia dietro le rocce della Cima della Miniera.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini